



【主催】世田谷介護サービスネットワーク
世田谷社会保障推進協議会共催

学習会のおさそい

生涯のパートナーシップ

～あなたは自分をパートナーにしたいか～

対等な関係づくりに向けて考える学びの時間

高齢になると、社会的役割・子どもとの距離も変わってきます。一人暮らしになり、体の不調もでてきて、これからどうやって生きていくか不安になることもあります。

高齢者の方を対象に、パートナーとして支えあう関係性の見直しや、一人暮らしの方でも、気持ちが分かりあえ、支えあえる人との関係づくりが大切になってきます。

自分を振り返り、これからを考えるきっかけとして学習会を企画しました。質疑の時間も取りますので、お誘いあわせの上、ご参加をお待ちしています。

【講師】 村瀬 幸浩さん

1941 年生まれ。東京教育大学卒業。私立和光高校保健体育科教諭 25 年勤務後、一橋大学、津田塾大学、東京女子大学で「セクソロジー」の講師を務める。最近の著書に「おうち性教育ははじめます」(2020 年 KADOKAWA)、共編著「50 歳からの性教育」(2023 年、河出新書、編著「生と性 生涯のパートナーシップ」(2025 年エイデル研究所) など著書多数。

【日時】 5 月 24 日 (土) 13:30～15:30 (開場 13 時)

【会場】 うめとぴあ 研修室 A

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ内・世田谷区松原
6-37-10 小田急線梅ヶ丘駅北口下車徒歩 4 分、世田谷線山下駅下車徒歩 7 分)

【参加費】 無料 (どなたでも参加できます)

【参加申込】 別紙「出席連絡票」にて FAX
でご返送ください。当日参加も可能です。



問い合わせ・連絡先 03-5355-4044 山口ケアサービス 山口まで

【返信先】 世田谷区介護サービスネットワーク事務局

世田谷区社会福祉事業団 世田谷福祉人材育成・研修センター

FAX: 6379-4281

* 5/9(金)までに、ご返送ください。

* 事業所名

* 出席者名

* 連絡先

会場の都合上、資料の用意等がございますので、FAX 送信していただきますと幸いです。

生涯のパートナーシップ

～あなたは自分をパートナーにしたいか～

対等な関係づくりに向けて考える学びの時間

1. 娘の結婚式で話したこと
一心同体ではなく、二心異体一 （対等な他者として尊重し合えるか）
2. 私自身の歩みをふりかえる
幻想としての女性のイメージ 事実・真実の女性について学ぶ機会なし
男性の性への無知・無理解 男女別性・誤解偏見・思い込み
（男も女も、多様な存在であるがつけられた固定イメージは強固）
3. ひとに歴史あり 振り返り・見つめなおし・新たな自分育てへの覚悟
（そうなるにはようになった歴史がある。そうなったのなら変えることができる。
できなければ関係は変えられない）
4. 暮らしの中で「性」をどう考え、互いに楽しみ合う努力、工夫をするか
 - a 「性」を包む「生」の共有・共感一絆を強くするための行動、生活を担い合う
 - b 「挿入」にこだわるセックスからの解放
性交痛と勃起不全がセックスレスの最大の理由
 - c 男性の意識改革、女性の脱皮、清潔、エチケット、マナー、臭（口・体）いなど
5. パートナーとして望ましい姿
 - a どならない、いばらない、上下関係なし（対等）
 - b まちがったらあやまる、言い訳しない
 - c されて嫌なことはしない（容姿・容貌についての軽口も）
 - d いいところを見つけて言葉にする（ネガティブなところこそ印象に残ってしまう）
ポジティブに注目・評価
 - e ひととくらべない
 - f 失敗や間違いについては批判するが人格は批判しない
（「いつも」「ばっかり」は禁句）
 - g “ を指摘し、それを認めたらいつまでもそのことを持ち出さない
 - h 困ったこと・必要なことがあれば「たのむ」、そして不十分であっても礼を言う